



Планета

Информационно-аналитическая газета

ЭКОДОЛЬЕ

12+

Издается с 2013 года | Бесплатно | Январь 2015 г. № 1 (15) | www.orenburq.ecoservice-uo.ru

Событие года

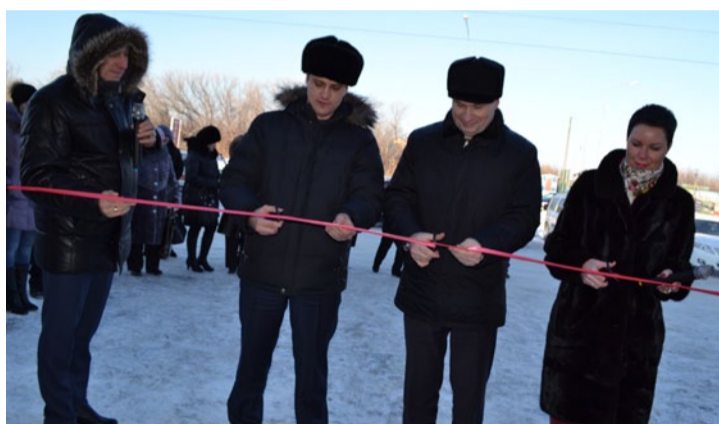
В шаговой доступности

В ЖК Экодолье состоялось торжественное открытие нового отделения почтовой связи

В новом почтовом офисе, оформленном в соответствии с корпоративными стандартами, клиенты смогут воспользоваться полным перечнем почтовых услуг – отправить письмо, посылку или бандероль, оформить подписку на периодические печатные издания, оплатить коммунальные, налоговые платежи, получить пенсию и пособия, а также приобрести товары народного потребления.

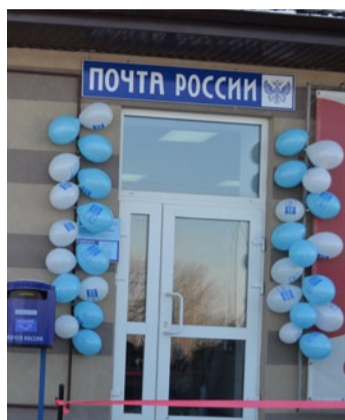
С радостью восприняли новость о том, что в их комплексе будет работать полноценное ОПС, местные жители, пришедшие на праздничное мероприятие.

– Наши жители давно об этом мечтали, неоднократно обра-



низации ООО «Экосервис», она взяла на себя заботы по доставке писем, подписных периодических изданий, пенсий и сбору платежей. И только за получением или отправкой посылок и бандеролей

– Открытие отделения почтовой связи – своевременное решение в должном развитии инфраструктуры молодого жилого комплекса, является одним из итогов совместной работы Оренбургского фи-



главы администрации муниципального образования Оренбургский район В.А. Калинин, глава МО Ивановский сельсовет Е.Г. Швецов.

После того, как была перерезана красная ленточка, ОПС, которому присвоен почтовый индекс 460530, распахнуло свои двери перед посетителями. В помещении уютно и красиво, созданы все условия как для клиентов, так и для сотрудников. Здесь гостей встретили начальник ОПС Анна Бисембаева и оператор Галина Никитина. Кроме них в штате будет еще три почтальона, потому что доставочным участком ОПС станет не только Экодолье, но и соседние новостроящиеся жилые комплексы «Приуралье» и «Перовский».

Режим работы: ежедневно с 9-00 до 18-00, выходные среда и воскресенье.

Первой клиенткой новой почты стала М.А. Петренко, которая приобрела здесь конверты и открытки. От имени жителей Экодолья она выразила благодарность всем, кто исполнил их мечту.

Нина КУЗНЕЦОВА
На снимках: эпизоды открытия нового отделения почтовой связи
Фото Ивана КОРОЛЕНКО



щались к нам с этой просьбой, и мы рады, что нам удалось сдержать данное им обещание, – подчеркнула генеральный директор Управляющей организации ООО «Экосервис», депутат Ивановского сельсовета Е.Е. Кораблева. – Будем надеяться, что почтовые услуги будут востребованы и в первую очередь пожилыми людьми.

Надо отметить, что в течение трех лет, с момента образования управляющей орга-



низации ООО «Экосервис», она взяла на себя заботы по доставке писем, подписных периодических изданий, пенсий и сбору платежей. И только за получением или отправкой посылок и бандеролей

– Открытие отделения почтовой связи – своевременное решение в должном развитии инфраструктуры молодого жилого комплекса, является одним из итогов совместной работы Оренбургского фи-

лиала Почты России и администрации Оренбургского района, направленной на обеспечение жителей и организаций качественными услугами связи в шаговой доступности.

В торжественной церемонии также приняли участие и выступили с поздравлениями директор Департамента информационных технологий Оренбургской области И.А. Засинец, заместитель

Происшествие

Пришлось выручать соседей

Беда, которая случилась в воскресенье, 18 января, в жилом комплексе Приуралье Ивановского сельсовета, не оставила равнодушными соседей из ЖК Экодолье, которые незамедлительно пришли на помощь.

О подробностях происшествия рассказывает главный инженер ООО «Экосервис» Марс Завдатович ЛАТЫПОВ:

– О том, что вечером 18 января в жилом комплексе Приуралье загорелся дом на ул. Неженской, мы узнали от сотрудников регионального МЧС, которые приехали по телефонному сигналу о возгорании.

Когда они использовали всю имеющуюся воду, им потребовалось заправить пожарные машины. Но где находились пожарные гидранты, никто не мог подсказать, так как на месте не оказалось

никого из дежурных или ответственных лиц. Пожарные обратились в управляющую организацию «Экосервис», и мы им, естественно, подсказали телефоны руководителей Приуралья. Минут через десять сотрудники МЧС вернулись к нам, так как выяснилось, что в новом жилом комплексе Приуралье гидрантов нет и воду взять неоткуда.

Мы, естественно, незамедлительно оказали им помощь. У нас на территории жилого комплекса Экодолье находится около 70 штук гидрантов,

мы знаем их местонахождение, содержим в исправном состоянии. Заправившись у нас водой, пожарные сумели в течение двух часов полностью ликвидировать пожар. В тушении участвовали 4 единицы техники, 14 человек личного состава.

Как позднее выяснилось, огонь повредил стены, перегородки и кровлю дома на общей площади 150 квадратных метров. Но главное, что погибших и пострадавших нет, и огню не дали перекинуться на другие строения.

Январские каникулы сократят?

В 2014 году россияне отдыхали 24 дня. В 2015 нас ждет 28 выходных, в том числе только что прошедшие длинные новогодние каникулы. Многие эксперты считают, что почти месяц праздников для России, учитывая экономические реалии, неоправданно много. С инициативой сократить январские дни отдыха недавно выступили депутаты Государственной думы.

Интересно, а как отдыхали подданные Российской Империи и граждане СССР?

До революции основным праздничным календарем считался календарь церковный. Праздники привязывались к важным церковным датам. Так, «присутствия» в царской России не было на Благовещение Пресвятой Богородицы, Введение во храм Пресвятой Богородицы и прочие «двунадесятые» праздники. Не работали и в дни, которые считались «великими праздниками». В частности, не работали 29 июня – день апостолов Петра и Павла. Не выходили на работу и в дни особых святых – Александра Невского, Николая Чудотворца.

Самыми большими каникулами в Российской Империи были Пасхальная неделя. Она длилась десять дней. Рождественские каникулы стартовали 25 декабря, гуляния три дня. На Новый год не работали только два дня – 1 января и на Крещение.

Спустя год после революции Совнарком объявил дни церковных праздников рабочими, а еще через год этот указ отменили. Однако вскоре, вслед за седьмым ноября и Первомаем, появились новые «красные дни календаря» – День низвержения самодержавия (12 марта) и День Парижской коммуны (18 марта). В 1928 году эти праздники отменили.

В 1929 году большая часть праздников и памятных дат была отменена. Из календаря исчезли практически все праздники, кроме 22 января (День памяти Ленина и день памяти жертв расстрела 9 января 1905 года – считался «черной, траурной датой»), 1-2 мая и 7-8 ноября. А до этого отмечались даже церковные праздники: Рождество (его праздновали два дня) и Пасха (три выходных подряд), но и Вознесение (Пятидесятница), Троица, Успение и Преображение.

В 1945 году в СССР стали отмечать День Победы над Германией (9 мая) и День Победы над Японией (3 сентября). Позже эти праздники громко афишировать перестали и вернулись они в полном масштабе лишь при Брежневе. Кстати, Восьмое марта появилось в календаре тоже при Леониде Ильиче.

Таким образом, радикальной разницы между количеством выходных в Российской Империи и нынешней России нет. В СССР в разные времена отдыхали и больше, и меньше, чем сейчас. Другое дело, что выходные дни назначались по более существенным поводам.

По материалам Интернет-ресурсов

Это полезно знать

Страховые выплаты увеличены

В России вдвое увеличены страховые выплаты по банковским вкладам.

Закон, который вдвое увеличивает сумму страхового возмещения по банковским вкладам, подписал Президент России Владимир Путин. Теперь, в случае закрытия банка владельцам депозитов будут выплачивать до 1,4 миллиона рублей.

До этого максимальная сумма страхового возмещения составляла 700 тысяч рублей.

Сколько стоит медпомощь

С 1 января 2015 года жители всех субъектов РФ начнут получать информацию о стоимости услуг, оказанных им в рамках программ обязательного медицинского страхования (ОМС).

Инициатором предложения по информированию населения о стоимости медпомощи стал Президент России Владимир Путин. Сама же программа была запущена с первого сентября 2014 года в Брянской, Московской, Нижегородской, Новгородской и Тульской областях, а также Краснодарском крае и Республике Татарстан.

На первое декабря 2014 программа работала уже в 46 субъектах Российской Федерации. А с января 2015 года проект будет доступен во всех 85 субъектах.

По мнению законодателей система позволит сформировать у населения объективное представление о затратах государства на оказание медицинской помощи. В конечном итоге наша ключевая задача состоит в том, чтобы граждане ответственно относились к своему здоровью, стремились к здоровому образу жизни, регулярно проходили профилактические медицинские осмотры.

Информацию о стоимости услуг можно будет узнать в электронном личном кабинете. А те, кто не имеют доступа к компьютеру, смогут получить ее из специальной справки, выдаваемой вместе со стандартной медицинской документацией и больничным листом.

Кстати, специальных средств из бюджета фонда на реализацию этой программы не выделялось, ее оплата осуществляется в рамках текущих расходов.

Мнение эксперта

Что будет с ценами на недвижимость в 2015 году?

Ситуацию на рынке недвижимости комментирует заместитель генерального директора инвестиционно-риэлторской компании «Милана» А.Н. ВОРОШИЛОВ.

– Андрей Николаевич, Вы имеете большой опыт продаж недвижимости, более 5 лет возглавляли отдел продаж в компании «Экодолье Оренбург» и теперь являетесь одним из руководителей крупной риэлторской компании. Поэтому Ваше мнение интересно нашим читателям.

Как Вы оцениваете на сегодняшний день пределы спроса на недвижимость?

– Отсутствие экономического роста на фоне возросших объемов предложения создавали предпосылки для снижения платежеспособного спроса уже в конце прошлого – начале этого года. Но нестабильность в экономике и геополитический кризис вновь подстегнули интерес к жилью как к материальному активу. Всплеск спроса на фоне девальвации рубля наблюдался в декабре 2014 года, население массово скупало квартиры, дома. Однако деньги рано или поздно у людей закончатся, поскольку платежеспособность падает, из-за инфляции снижаются реальные доходы. Те, у кого были живые деньги, стремились сохранить их в недвижимости, но у этого спроса есть предел. Другая часть покупателей может рассчитывать только на ипотеку, будущее которой сейчас довольно неопределенное. Поэтому в следующем году стоит ждать спада спроса на недвижимость.

С другой стороны, если продолжится рецессия, упадет покупательная способность. Чтобы избежать сильного снижения спроса, застройщики будут предлагать покупателям различные скидки и акции, которые косвенно снижают стоимость жилья. Следующий год станет проверкой рынка недвижимости на прочность. Безусловно, снизится спрос, но одновременно снизится и предложение за счет того, что до Нового года девелоперы продали крупные объемы квартир, при этом новые объемы они будут выводить крайне осмотрительно.

– Возникает вопрос, все ли дома достроят?

– Риск остановки строек и банкротства компаний все-таки есть. Если сохранится высокая ключевая ставка, у застройщиков появятся проблемы с кредитованием, а из-за снижения платежеспособного спроса им может не хватить собственных средств, поступающих от дольщиков. В группе риска, в первую очередь, небольшие компании. Девелоперы приостановят новые проекты и будут достраивать



и распродавать объекты в активной фазе реализации. Если негативные тенденции в экономике сохранятся продолжительное время (от года и более) в перспективе двух-трех лет, это приведет к сокращению объемов ввода нового жилья примерно на 30-50%.

При этом представители строительных компаний уверяют, что уже запущенные объекты не будут заморожены. Кризис 2008 года многому научил застройщиков. Они стали более взвешенно подходить к вопросам финансирования проектов, сократили объемы кредитных портфелей, стали диверсифицировать бизнес, занимаясь не только строительством, но и производством строительных материалов, чтобы меньше зависеть от поставщиков.

По мнению многих экспертов, в кризис смогут работать компании, которые имеют собственные производства. Мне представляется, что стратегия успешного застройщика должна базироваться на двух принципах. Первый – вертикальная интеграция бизнеса. При этом компания держит в своих руках все – от стройматериалов до проектирования и генподряда, полностью контролирует сроки и себестоимость производства, не зависит от валютных рисков. Второй – создание качественного, ликвидного продукта, который подходит самому широкому спектру покупателей.

– Как в сегодняшней ситуации вести себя потенциальным покупателям жилья? Есть ли смысл поддаваться панике и вкладывать деньги не глядя, по принципу, что первое под руку попадет? То есть ждать или покупать?

– В любом случае, выбор нужно делать взвешенно, особенно если недвижимость приобретается с инвестиционными целями. Эксперты рекомендуют тщательно анализировать все предложения и делать выбор. Если у покупателя

есть на примете качественный проект надежного застройщика, с хорошей планировкой, на востребованном направлении, то такой продукт останется ликвидным, на него цена вряд ли снизится. Обычно понижаются ценники в проектах с дефектами, например, если ЖК расположены на загруженных трассах. В зоне риска и повторяющиеся типовые панельные дома.

Большинство экспертов советуют покупателям жилья исходить прежде всего из текущих потребностей и возможностей. С одной стороны, в наступившем году из-за снижения спроса возможно снижение цен, появление привлекательных предложений и стимулирующих акций. Но, с другой стороны, в свете последних событий не ясно, что будет с ипотечными ставками. Повышение эффективной ставки Центробанком до 17% спасло рубль от дальнейшего падения, но при этом очень сильно подкосило ипотеку.

Если разделить рынок недвижимости на первичный – от застройщика, и вторичный, то ситуация складывается таким образом, что через месяц-два купить квартиру или дом «с рук» возможно, будет выгоднее, чем у застройщика. Особенно это касается дорогих объектов. Есть вероятность, что многие люди потеряют работу или по иным причинам не смогут обслуживать свои ипотечные кредиты. Не исключаю ситуации, что при этом объекты недвижимости они будут продавать даже дешевле, чем купили у застройщика. Есть вероятность того, что количество таких людей, к сожалению, будет расти. Покупать объекты со «вторички» в среднесрочной перспективе может оказаться очень выгодно.

На сегодня компания «Милана» имеет большую базу реализуемых объектов как первичного, вторичного жилья, так и коммерческой недвижимости в России, и за рубежом. Мы всегда рады помочь решить ваши проблемы с недвижимостью.

Для удобства клиентов и улучшения качества обслуживания мы открываем дополнительный офис в ЖК Экодолье под названием «Центр загородной недвижимости Милана», который будет находиться по адресу: Оренбургский р-н, с. Ивановка, площадь Экодолье, 5, каб № 1 (второй этаж над магазином «Стройландия», вход со двора) Тел.: 40-75-75; 60-84-68.

Режим работы с 10-00 до 20-00.

(На правах рекламы)

Налог на недвижимость

По рыночной стоимости

У Оренбуржья есть пять лет, чтобы определиться с новым налогом на недвижимость.

Так прокомментировал грядущее изменение налога на имущество физических лиц председатель комитета Законодательного собрания Оренбургской области по бюджетной, налоговой и финансовой политике В.Н. Киданов.

Как известно, федеральная норма предусматривает, что в ближайшем будущем ставка налога будет рассчитываться, исходя из кадастровой, то есть приближенной к рыночной стоимости недвижимости, а не из инвентаризационной, как сейчас.

Напомним, Совет Федерации одобрил закон о новом налоге на недвижимость в прошлом году. Документ, вносящий изменения в статьи 12 и 85 Налогового ко-

декса РФ и признающий утратившим силу Федеральный закон «О налогах на имущество физических лиц», модернизирует и переводит на кадастровую стоимость налог на имущество.

Нововведение вступает в силу лишь в ряде регионов. Жители Оренбургской области такой налог пока платить не будут. Федеральный закон дает право субъектам Федерации определиться в течение пяти лет.

– Совет Федерации закон подписал, и нам предстоит провести пересчет в течение ближайших нескольких лет, – отметил Владимир Николаевич. – Сразу скажу: это очень сложный и болезненный процесс. Потому что речь идет об увеличении налоговой нагрузки, а значит,

радости по этому поводу у населения быть не может. Переживания уже начались и у нас, законодателей.

Напомню: в отношении квартир, жилых домов, гаражей, машино-мест, хозяйственных строений установлена налоговая ставка в 0,1% от кадастровой стоимости. Регионам и муниципалитетам дано право повышать ее до 0,3%. С условиями власти на местах должны определиться в пятилетний период. Собрание рабочей группы для рассмотрения законопроекта намечено на срок не раньше февраля этого года при участии самих депутатов, а также правительства области, специалистов кадастровой палаты, юстиции, налоговых структур.

Мы постараемся, чтобы переход на новое налогообложение был понятен, открыт и в итоге правильно оформлен. Но назначать сроки принятия закона пока рано. Если говорить об инициативах по изменению налогообложения в целом, то, с одной стороны, правильно, что в Москве думают, как увеличить статьи доходов, но с другой – стоит понимать, что экономическая ситуация критична и вряд ли стоит повышать что-либо в этот период, – уточнил Владимир Киданов.

Наш экспресс-опрос

Как вы отмечаете Татьянин день?

Покровительница российских студентов, «устроительница» – с древнегреческого, и «та, что рождена в январе» со старославянского, решительная, обаятельная и уверенная в себе – с такими качествами и такой «смысловой» нагрузкой Татьяна шагают по жизни. В списке женских имен Татьяна, пожалуй, единственное, столь популярное и отмеченное красным днем в календаре.

В жилом комплексе Экодоле прописалось немало представительниц прекрасного пола, названных этим красивым именем. Мы обратились к некоторым из них с вопросом: «Что означает для вас этот день? Как вы его отмечаете?».

И вот что они нам ответили.



Татьяна ГОРЯЧЕВА:

– У меня бабушка и крестная Татьяна, в их честь и меня называли. Я особенно люблю этот день, так как бабушка не отмечала день рождения, а только именины – то есть праздновали мы всегда 25 января.

Для меня Татьянин день – определенный рубеж в череде новогодних праздников.

И я стараюсь провести этот день интересно, например, сделать то, что никогда не делала, поехать туда, где никогда не была и так далее.

Например, в этом году 25 января мы поедem к собакам хаски и покатаемcя на собачьих упряжках.



Татьяна ПРОКАЕВА:

– 25 января – для нашей семьи особый день, и мы непременно его отмечаем вместе.

Во-первых, у моего мужа Сергея день рождения! Он любит говорить: «Я знал, всегда знал, что мою жену будут звать именно Татьяна, потому что родился я в Татьянин день! Ты мне была послана Богом!».

Поэтому у нас этот день является тройным праздником: моими именинами, днем рождения супруга и, конечно, днем нашей семьи!



Татьяна САМСОНОВА:

– Я первая из всех наших Татьян пришла работать в проект «Экодоле-Оренбург».

И так уж повелось и уже стало доброй традицией, что 25 января, в Татьянин день, наша компания поздравляет всех Татьян.

А после окончания рабочего дня я пеку большой торт и мы все вместе пьем чай!

Мне очень нравится мое имя.



Татьяна РОГОВА:

– Мое имя родители выбирали по святкам, правда, я чуть-чуть не дотерпела до самого Татьянинного дня – родилась на 5 дней раньше. В любом случае мне очень нравится этот праздник и, конечно, получать поздравления!

От редакции: Поздравляем всех жительниц Экодоля, носящих имя Татьяна, с этим замечательным праздником!

Православный календарь

«Святая Татиана, моли бога о нас»...

25 января российское студенчество отмечает Татьянин день. Покровительницей студенчества она стала 260 лет назад. Именно в Татьянин день 1756 года императрица Елизавета Петровна подписала Указ «Об учреждении Московского университета».

Стоит отметить, что первоначально святая мученица никакого отношения к студенчеству не имела. Она родилась в семье знатного сановника, тайно исповедовавшего христианскую веру и воспитавшего свою дочь в христианской вере.

Святая Татиана не пожелала выходить замуж, а решила посвятить себя служению церкви.

Святая мученица Татиана пострадала во время гонения на христиан при малолетнем императоре Александре Севере (222-235). Её схватили и привели в капище Аполлона, где принуждали принести жертву языческому идолу.

Отказавшись, святая Татиана была подвергнута жестоким пыткам, однако твёрдость её веры и терпения были непоко-

лебимы. Она только молилась, чтобы Бог просветил её мучителей, и Господь услышал молитву праведницы.

По её молитве трижды разрушались статуи языческих богов. Потрясённые стойкостью святой, её мучители тут же открыто обращались ко Христу, превращаясь из палачей в мучеников за Христа. Голодный лев, выпущенный на святую Татиану на арене цирка, начал ласкаться к ней, не причинив ей ни малейшего вреда.

Тогда испуганные гонители осудили мученицу на казнь мечом. Вместе с ней был казнён и её отец, открывший ей истины веры Христовой. С тех пор 25 января (12 января по старому стилю) Православная Церковь вспоминает святую Татиану.

Здоровье женщины

Прислушайтесь к докторам

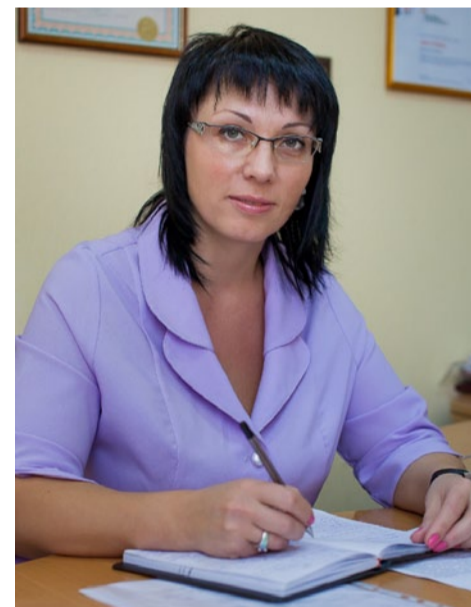
Каждой из нас, наверняка, хочется верить, что она, по-своему, заботится о своем здоровье. Кто-то старается отказаться от вредных привычек, кто-то совершает пробежки перед сном, кто-то скупает широко разрекламированные витаминные добавки, а кто-то просто является оптимисткой по жизни и верит, что никакие болезни ей не страшны.

Оптимизм, конечно, дело хорошее, однако, еще лучше, когда он основывается на авторитетном мнении врача. Чтобы подвести под свой оптимизм надежный фундамент, ничего особенно сложного от нас не требуется – нужно только регулярно проходить знакомую нам с детства диспансеризацию.

По рекомендациям Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) каждая женщина должна проходить профилактические ежегодные осмотры у гинеко-

редаваемые половым путём, рак шейки матки или тела матки могут долгое время не вызывать жалоб. Поэтому приходиться на приём к гинекологу надо не реже одного раза в год, начиная с молодого возраста!

Не секрет, что многие женщины испытывают чувство неловкости, собираясь посетить врача-гинеколога, и совершенно напрасно. Диспансерный прием ничем не отличается от обычного. Доктор обязательно побеседует с вами, выслушает ваши жалобы и только после этого



ного выявления, например, эрозии шейки матки), взятие обзорного мазка, мазка на онкоцитологию (наличие раковых клеток на шейке матки). При обнаружении видимой патологии на шейке матки (для точного установления или исключения патологии) врач может предложить провести расширенную кольпоскопию – осмотр шейки матки в микроскоп с проведением диагностических проб. По результатам кольпоскопии врач определится с дальнейшей тактикой обследования и ведения женщины.

После осмотра шейки проводится исследование органов малого таза. После проведения исследования, при выявлении или предположении о возможной патологии, врач может предложить женщине провести ультразвуковое исследование. Если патология не выявлена, женщина может по своему желанию пройти УЗИ.

Такая программа обследования позволяет объективно оценить состояние

женских половых органов и выявить начальные повреждения, что, в свою очередь, даст возможность провести своевременное эффективное лечение.

При наличии показаний программа онкопрофосмотра может быть дополнена УЗИ-исследованием молочных желез, маммографией, исследованием гормонального фона, обследованием на инфекции, передающиеся половым путем, исследованием онкомаркеров и др.

Маммография хорошо зарекомендовала себя для раннего выявления рака молочной железы и широко используется для обследования женщин.

Когда нужно делать маммографию? С 35 до 50 лет 1 раз в 2 года, по медицинским показаниям – 1 раз в год, с 50 лет – ежегодно.

Конечно же, профосмотр у гинеколога проводится сугубо по желанию женщины, и вас никто не накажет, если вы его пропустите. Между тем, это показатель отношения к собственному здоровью. Раз в год посещать гинеколога, чтобы удостовериться, что всё в порядке, не сложно, но крайне важно. В любом случае нужно прийти на прием к врачу и получить консультацию.

Дорогие женщины, есть ряд заболеваний, которые никак себя не проявляют, но приводят к неприятным последствиям. Поэтому необходимо посещать гинеколога ежегодно.

Будьте здоровы!

Все необходимые обследования вы можете пройти в женской консультации № 2 г. Оренбурга по адресу: ул. Центральная, 25. Справки по тел. 76-14-45.

И.В. ЕРМОЛАЕВА, заведующая женской консультацией № 2, врач акушер-гинеколог высшей категории

Одной из главных задач женской консультации является профилактика онкологических заболеваний. В РФ за последние годы благодаря проведению профилактических мероприятий отмечается снижение темпов роста онкологических заболеваний. Тем не менее, смертность от злокачественных опухолей занимает второе место, уступая только сердечно-сосудистым заболеваниям, и составляет от 15 до 23% в общей структуре смертности.

лога. Прислушайтесь к этому совету! В идеальном случае женщине следует первый раз прийти на консультацию к гинекологу сразу после того, как начнутся менструации, далее профилактические осмотры должны стать ежегодными.

Профосмотры позволяют выявить невидимую и неосязаемую патологию и, вследствие этого, начать вовремя лечение и предотвратить необратимые последствия. Например, такие заболевания, как эрозия шейки матки, некоторые заболевания, пе-

начнет осмотр. Стандартный прием начинается с пальпации молочных желез. При осмотре молочных желез врач может увидеть наружные дефекты и образования, при обследовании обнаружить общее или очаговое уплотнение, выделения из сосков и предложить дальнейшее обследование. Женщина может сама указать на волнующий ее участок, врач обследует его более прицельно. Обследование на кресле включает в себя осмотр шейки матки в зеркалах (для своевремен-

Прогулки по поселку

Улица Высоцкого



Русский поэт и актер Владимир Семёнович Высоцкий родился 25 января 1938 года в городе Москве. Папа – Семён Владимирович Высоцкий – офицер, полковник, мама – Высоцкая Нина Максимовна, работала переводчиком с немецкого языка.

Жизнь свою он начал в коммунальной квартире на Первой Мещанской. Во время войны был отправлен вместе с матерью в эвакуацию на Урал, откуда вернулся в Москву в 1943-м. Уже после войны Володя на два года уезжал с отцом и его второй женой в Германию.

Пробыв там два года, в октябре 1949 года вернулся в Москву. Поселился на Большом Каретном, 15. Учился в 186-й мужской школе и в 1955 году окончил 10 классов. В этом же году поступил в Московский инженерно-строительный институт им. Куйбышева, но уже через несколько месяцев ушел из института.

Летом 1956 года поступил в Школу-студию МХАТ им. Немировича-Данченко на актерское отделение. В мае 1958 года женился на студентке Изольде Жуковой. В июне 1960 года окончил Школу-студию МХАТ. Устроился в Московский драматический театр им. А.С. Пушкина, затем в Театр миниатюр. Очень хотел работать в «Современнике», но, к сожалению, не сложилось. Наконец, в 1964-м Высоцкий был принят в московский театр на Таганке, где остался на всю жизнь.

Параллельно с театральным развивалось его кинематографическое и песенное творчество. В 1961 году он снялся в фильме «Семьсот тринадцатый просит посадку». Во время съемок у него разгорелся роман с актрисой Людмилой Абрамовой, позже они поженились. Несмотря на то, что у этого брака была краткая биография, Высоцкий и Абрамова родили двоих сыновей: Аркадия и Никиту – это единственные дети Владимира Семеновича, и он всегда их очень любил.

В 1964 году (впервые!) Высоцкий начал писать песни для кинофильмов. В дальнейшем он создал множество композиций для различных кинокартин. В 1968 году вышла его первая персональная пластинка с песнями из кинокартины «Вертикаль».

В 1967-м состоялось знакомство, без которого был бы совсем другим человеком и артистом Владимир Высоцкий, со знаменитой француженкой, звездой мирового масштаба – с французской киноактрисой де Полякофф Марина-Катрин, более известной нам как Марина Влади.

Она была сказочной принцессой, недосягаемой мечтой для всех советских людей. Для всех, кроме Высоцкого. Он покорила её своей игрой на сцене, своими песнями, невероятным по силе воздействия хрипловатым голосом, и она полюбила этого «невысокого, плохо одетого человека». В 1970-м они поженились.

Владимир Семенович снимался в кино, играл в театре. В 1971 году вышел спектакль «Гамлет» с ним в главной роли, ставший культовым для зрителей и для актера. Он гастролировал по стране с концертами и поэтическими выступлениями. Его знали и любили в каждом городе, в каждом доме тогдашней огромной страны. Но официальная власть старалась его не замечать.

Последние годы жизни Высоцкого были драматичны. При всенародной популярности он не мог добиться публикации своих стихов, выхода пластинок; тяжело переживал травлю, развязанную в прессе. От перенапряжения болел, пил. В июле 1969 года случилась первая клиническая смерть, в 1979 году Высоцкий перенёс вторую клиническую смерть.

Умер он 25 июля 1980 года в 4.10 утра в своей квартире в Москве на Малой Грузинской, 28. Похоронен на Ваганьковском кладбище.

Только после смерти был издан первый сборник его стихов «Нерв» (1981 г.).

В 1987 году за роль капитана МУРа Глеба Жеглова в пятисерийной телевизионной ленте режиссёра С.С. Говорухина «Место встречи изменить нельзя» ему была посмертно присуждена Государственная премия СССР.

Лучше всего творчество В.С. Высоцкого охарактеризовал Евгений Евтушенко:

*Тебя, как древнего героя, держава на щите несла,
Теперь неважно, что порою несправедливою была.
Тебя ругали и любили, и сплетни лезли по земле,
Но записи твои звучали и в подворотне, и в Кремле.*

По материалам Интернет-ресурсов.
На снимке: В.С. Высоцкий

Право на фитнес

Право требовать от работодателя оплатить занятия спортом у россиян появилось с 1 января 2015 года. Оплачивать занятия сотрудников в фитнес-клубах работодатели обязал Минтруд.

Недавно Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков был дополнен мероприятиями, направленными на развитие физической культуры и спорта работающего населения. При этом в соответствии со статьей 226 Трудового кодекса РФ финансирование мероприятий по улучшению условий и охраны труда осуществляется работодателями в размере не менее 0,2% суммы затрат на производство продукции (работ, услуг).

Оплата занятий в спортивном зале – один из вариантов, куда работодатель может потратить средства, предназначенные на улучшение условий и охраны труда. Это может быть и пресловутая закупка спецодежды. Однако эти затраты должны будут согласовываться с профсоюзом или другими представителями коллектива. Именно работники должны обращаться к руководству с просьбой оплатить их занятия фитнесом.

Согласно Типовому перечню, под финансированием мероприятий по

улучшению условий и охраны труда подразумевается компенсация работникам оплаты занятий спортом в клубах и секциях; организация и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий, включая оплату труда методистов, тренеров, врачей-специалистов, привлекаемых к выполнению указанных мероприятий, приобретение, содержание и обновление спортивного инвентаря, устройство новых и (или) реконструкция имеющихся помещений и площадок для занятий спортом, создание и развитие физкультурно-спортивных клубов, организованных в целях массового привлечения граждан к занятиям физической культурой и спортом по месту работы.

По материалам Интернет-ресурсов

ЦИТАТЫ

из песен В. Высоцкого

А я гляжу в свою мечту
Поверх голов,
И свято верю в чистоту –
Снегов и слов!

В мире шахмат пешка может выйти –
Если тренируется – в ферзи!

Ведь Земля – это наша душа,
Сапогами не вытопать душу.

Возвращаются все,
кроме лучших друзей,
Кроме самых любимых
и преданных женщин.

Досадно мне, коль слово «честь» забыто
И коль в чести наветы за глаза.

Досадно попугаем жить,
Гадюкой с длинным веком...
Не лучше ли при жизни быть
Приличным человеком?!

И в мире нет таких вершин,
Что взять нельзя!

Когда вода Всемирного потопа
Вернулась вновь в границы берегов,
Из пены уходящего потока
На сушу тихо выбралась Любовь.

Когда я вижу сломанные крылья,
Нет жалости во мне, и неспроста:
Я не люблю насилие и бессилье,
Вот только жаль распятого Христа.

Материнства не взять у Земли,
Не отнять, как не вычерпать моря.
Кто поверил, что Землю сожгли?
Нет, она почернела от горя.

Мы успели в гости к Богу
не бывает опозданий.

На братских могилах не ставят крестов,
И вдовы на них не рыдают.
К ним кто-то приносит букеты цветов
И Вечный огонь зажигают.

Поэты ходят пятками по лезвию ножа
И режут в кровь свои босые души.

Свежий ветер избранных пьянил,
С ног сбивал, из мёртвых воскрешал,
Потому что, если не любил –
Значит, и не жил, и не дышал!

Так оставьте ненужные споры –
Я себе уже всё доказал:
Лучше гор могут быть только горы –
На которых ещё не бывал.

Для дома, для семьи

Ажурный коврик ручной работы: красиво и полезно

Многие из нас знают, какое количество точек расположено на ступне человека. Там есть точки буквально всех внутренних органов. Недаром мудрецы и древняя китайская медицина советуют – каждый день перед сном массируйте свои ступни!

Это можно сделать при помощи ажурного коврика ручной работы. Мой коврик не просто красив. Он еще чрезвычайно полезен! Его ажурные сплетения как нельзя лучше служат тренажером и акупунктурным инструментом для ступней, а стало быть, для всего тела и здоровья!

Попробуйте – убедитесь сами! А если еще ваши усилия будут разделять члены вашей семьи и ваши дети – вы оцените коврик в полной мере, и для этого не надо быть специалистом в китайской медицине.

При стирке можно пропитать коврик раствором морской соли. Такой соляной коврик будет полезен в спальне для дыхательных путей и вдвое полезен для ног – массаж стоп рельефной поверхностью ковра и антисептическое действие соли на кожу ступней.

Согласитесь, такими качествами обладают немногие предметы нашего быта. А главное, для этого не нужно уделять особого времени. Вы просто встаете утром на этот массажный коврик и невольно топчетесь по нему, заправляя постель.

В чем еще уникальность и преимущество рельефных ковров?

Как все эксклюзивные вещи, они очень практичны и удобны:

- не собирают пыль;
- не катаются по гладкой поверхности пола;
- легко стираются, быстро сохнут и после стирки не теряют форму;
- не вызывают аллергии и поэтому – находка для семьи, где есть аллергики;
- не приминаются при ходьбе и дают массажный эффект.



Уход: готовое изделие можно стирать в машине при температуре 30 градусов без добавления кондиционера для белья.

Если Вы цените домашний уют и любите обаяние ручной работы, этот прикроватный коврик для Вас.

Материал – специальный еврошнур диаметром 5 мм.

В наличии ковры цвета беж, солнечно-желтый, морской волны. Под заказ – любой цвет.

Стоимость круглого ажурного ковра диаметром 1 м – 4500 руб.

Доставка бесплатно.
Обращаться по тел. 25-07-29

Охранная сигнализация жилья

Охранное предприятие «Светоч» – официальный партнер жилого комплекса Экодоле.

Тел.: 92-06-12, 92-90-21.