



## Благотворительность

**«Мокрая эстафета»  
в Экодолье**

Более 600 тысяч рублей собрано жителями Оренбуржья для лечения пятилетней оренбурженки Марины Коптевой.

Девочке необходимо обследование в одной из клиник Испании. Консультация профессора в клинике Барселоны и назначенное лечение могут спасти малышке жизнь.

Включились в благотворительный марафон и приняли участие в «мокрой эстафете» Ice Bucket Challenge и сотрудники компании ООО «Экодолье Оренбург».

Для того чтобы обратить внимание на проблему, известные политики, общественные деятели, бизнесмены, представители СМИ и различных компаний передают друг другу «мокрую эстафету» Ice Bucket Challenge и перечисляют пожертвования на расчетный счет.

Стоит отметить, что «мокрая эстафета» Ice Bucket Challenge – мировая акция, участники всемирного флешмоба обливаются ледяной водой, перечисляют средства на счет организации и бросают вызов следующим троим людям, передавая таким образом эстафету обливания дальше.

Изначально целью акции стало привлечение внимания общественности к проблеме бокового амиотрофического склероза [БАС], известного также как болезнь Лу Герига.

В Оренбурге акция направлена на конкретную адресную помощь. Организаторы изменили условия, чтобы дать возможность помочь больной девочке и собрать необходимую сумму. Обливание водой – лишь способ передать эстафету, после которого все участники должны сделать пожертвования.

**ДЛЯ СПРАВКИ**

Для того чтобы Марина оказалась в Барселоне, необходимо собрать 913 168 рублей. Фонд «Наши дети» и родители Марины Коптевой обращаются ко всем неравнодушным с огромной просьбой оказать помощь в сборе средств.

Помочь ребенку можно любым удобным способом, сделав благотворительное пожертвование на официальном сайте фонда в разделе «как помочь» через систему электронных платежей или перечислив средства на расчетный счет фонда. Туда же переводят средства все участники оренбургской версии Ice Bucket Challenge.

## Вкусный фестиваль

Осенний конкурс домашних солений прошел в ЖК Экодолье

Открывая праздничное мероприятие, заместитель директора ООО «Экодолье Оренбург» В.Г. Глубокая пожелала всем хорошего настроения, а участникам конкурса – победы. Она подчеркнула, что это уже второе подобное мероприятие, которое проводится в новом жилом комплексе, становясь доброй традицией.



Е.Е. Кораблева награждает А.С. Польщикову

И действительно, первый осенний праздник состоялся здесь ровно год назад и был посвящен соленому огурцу. Почему именно огурцу? Да потому, что это самое привычное блюдо на столе в каждой семье. Никто не сможет оставаться равнодушным к этому изумрудному, в пупырышках, чуду. Похрустеть огурчиком любят взрослые и дети. И не только летом. Выращивание, засолка и хранение огурцов – в наших краях традиционное занятие. Причем у каждой хозяйки свой рецепт закаты с использованием соли, сахара и самых разных приправ – чеснока, укропа, листьев смородины и дуба.

На прошлом празднике победительницей была признана Валентина Сергеевна Бледных, которая к тому времени уже два года проживала в поселке. Вместе с мужем Александром Ивановичем она любит работать на своем приусадебном участке, выращивать цветы и овощи. Ее огурчики, которые она закатывала в стеклянные банки, отличались высокими вкусовыми качествами, содержали букет тончайших ароматов и поэтому были признаны лучшими.

В этом году организаторы решили расширить конкурсные условия фестиваля. Теперь на суд взыскательного жюри, в состав которого вошли организаторы фестиваля – представители компаний «Экодолье Оренбург» и «Экосервис», номинанты должны были представить самые разные соленья, а не только соленые огурцы.

В конкурсе отважились принять участие семь жительниц Экодолья. В палатках с фирменным логотипом жилого комплекса они накрыли столы, представив многоцветные композиции из консервированных огурцов, помидоров, перца, белокочанной и цветной капусты

– каждая под своим номером. Все это не только выглядело красиво и аппетитно, но и было вкусно, что и отметили члены жюри и участники дегустации из числа зрителей. Однако конкурс есть конкурс, поэтому пришлось выбирать лучших из лучших.

Сначала свое слово сказали зрители. Громче всех хлопали они седьмому номеру, выражая свое восхищение мастерством участницы. В результате такого зрительского голосования победительницей была названа Виктория Шевченко. Ей был вручен специальный приз – живое деревце туи.

Затем свое слово сказала жюри, которое отдало предпочтение участнице под номером два А.С. Польщиковой. Анна Сергеевна второй год участвует в данном конкурсе, но впервые удостоена главного приза – электрического камина и саженца елочки.



В. Шевченко с призом

К слову сказать, ни один участник конкурса не остался без подарка – призы предоставили организаторы фестиваля, а также представители Совкомбанка.

Несмотря на ветреный день, у собравшихся было хорошее настроение. Их порадовали своим творчеством танцевальный ансамбль «Винтаж» из с. Ивановка и вокальный ансамбль «Разнотравье» из с. Благословенка. Удивили своими талантами местные рукодельницы, которые продемонстрировали лучшие работы на импровизированной ярмарке-выставке.



Идет дегустация солений

Наряду с развлекательной программой на этом осеннем фестивале урожая была предусмотрена торговля соль-илецкими арбузами и живой рыбой.

Ну, а для самых юных жителей поселка, как всегда, были организованы увлекательные конкурсы с призами, в которых они приняли самое активное участие.

Нина КУЗНЕЦОВА

На снимках: эпизоды осеннего фестиваля  
Фото ИВАНА КОРОЛЕНКО

### К читателям газеты «Планета Экодолье»

Уважаемые друзья!

В ноябре исполнится ровно год, как вышел первый номер нашей газеты, которая издается один раз в месяц и распространяется среди жителей бесплатно.

В преддверии этого события нам хотелось бы узнать ваше мнение о газете, насколько она интересна и полезна, какие рубрики вам нравятся, а каких не хватает, о чем бы вы хотели прочитать в ней в дальнейшем.

Ждем ваших отзывов, предложений и советов.

Их вы можете отослать по электронной почте [pina-k50@mail.ru](mailto:pina-k50@mail.ru) или оставить в офисе «Экосервиса».

Редколлегия

## Это интересно

## День Интернета

30 сентября Россия отметила День Интернета.

За 16 лет, прошедшие с момента переписи Рунета, приуроченной к первому празднику, количество интернет-пользователей в нашей стране выросло почти в 90 раз.

Впервые День Интернета в России отмечался в 1998 году. Тогда доступ к сети имел 1 млн. россиян. Сейчас наша страна занимает первое место в Европе по количеству пользователей (87,5 млн.). На втором и третьем месте – Германия (69,8 млн.) и Великобритания (57,3 млн.).

## Актуально

## По новым правилам

Российский союз автостраховщиков дал разъяснения об особенностях страхования автогражданки по новым правилам.

Напомним, что с 1 октября 2014 года лимит страховой суммы по ОСАГО за вред, причиненный имуществу, составляет 400 тысяч рублей за каждое транспортное средство, пострадавшее в ДТП. Однако это нововведение распространяется только на договоры, заключенные начиная именно с этой даты.

Для тех водителей, которые купили полисы ранее, лимиты остались прежними: 120 тысяч рублей за ущерб, причиненный имуществу одного лица, 160 тысяч — за ущерб, причиненный имуществу нескольких лиц.

Счастливым страхователям, которым удалось приобрести полисы после 1 октября, не стоит опасаться старых бланков, на которых еще фигурируют прежние лимиты. Главное – дата заключения договора. Страховщики могут использовать старые бланки до 31 марта 2015 года.

Теперь все страховщики начнут оформлять полисы ОСАГО по полной программе и по новым тарифам. Причем, скорее всего, работы у них прибавится. Нет, в обязательном порядке никто никого не заставит перезаключать договоры и менять старые полисы на новые. Но наверняка многим автовладельцам захочется получить расширенный лимит ответственности.

Стоит только напомнить несколько нюансов. ОСАГО – это ответственность вашего страховщика перед теми, кто от вас же и пострадал. Поэтому более широкий лимит просто защитит вас от лишних судебных тяжб и претензий в случае аварии. Однако не факт, что если стукнут ваш автомобиль, то у его владельца окажется новый полис. А значит, и компенсация вам будет в пределах старых лимитов.

По материалам сайта «Российской газеты»

## Возвращаясь к напечатанному

## Собака не будет кусачей

В августовском номере нашей газеты был опубликован материал об открытии в жилом комплексе Экодолье площадки для выгула и дрессировки собак. На этом мероприятии побывали сотрудники оренбургского кинологоического центра «Эман», которые продемонстрировали умения своих питомцев.

Сегодня своими впечатлениями об этом событии делится генеральный директор центра Кристина ЛЫСЕНКО.

Команда нашего центра с удовольствием приняла участие в празднике, организованном для собаководов. Мы увидели, что новый жилой комплекс под названием Экодолье – красивый, чистый, современный поселок. И люди здесь приветливые и активные. Поэтому хотелось бы пожелать развития и процветания самому поселку и, конечно же, людям, проживающим в таком прекрасном месте.

Теперь о самом мероприятии, на которое нас пригласили. Был организован настоящий праздник, а по количеству людей, присутствующих на нем, сразу видно, что любителей собак в этом поселке достаточно много. И мы надеемся, что после того как площадка заработает в полную силу, собаководов станет намного больше.

Ну, а теперь поговорим о самой площадке. Она сделана не просто, как говорится, «чтоб была», а именно для удобства собак и их хозяев. Здесь много снарядов для дрессировки, они очень удобны и стоят

правильно. Также имеются урны для мусора. Это очень важно, я думаю, что любому хозяину собаки самому захочется поддержать чистоту на площадке.

Есть небольшое неудобство с освещенностью площадки в вечернее время, но, как пояснил инженер управляющей компании (который, кстати, делал эту площадку), данная проблема решится в ближайшее время.

Активисты нашего кинологоического центра приехали сюда вместе со своими любимцами из разных городов Оренбургской области, чтобы показать, что может делать собака, если с ней хоть немного заниматься. Как, наверное, заметили зрители, собаки были разной подготовки. Саша из Саракташа привез немецких овчарок Терезу (2 года) и Барона (5 лет). Эти собаки прошли полную дрессировку в нашем центре. Виталий из Соль-Илецка приехал с немецкой овчаркой Еско (2 года), которая еще проходит дрессировку. Также был показан в действии красавец – восточно-



Александр и Эман.

европейская овчарка по кличке Ласковый Май, хозяйка Ольга – из Оренбурга.

Со всеми этими собаками занимался и до сих пор занимается наш главный тренер Александр Лысенко, который действительно видит собак «насквозь» и подбирает метод тренировки каждой индивидуально, исходя из характера. Он занимается служебным собаководством с 1993 года, прошел обучение в питомнике «Красная звезда» по специальности «инструктор-дрессировщик по подготовке служебных собак». Окончил Центральную школу военного собаководства по специальности «подготовка минно-разыскных расчетов». С 2001 года работал в поисково-спасательной службе МЧС России. Подготовил минно-разыскную собаку по кличке Эман. Это одна из четырех собак в Приволжском федеральном округе, имеющих официальный статус спасателя.

Да и другие сотрудники центра – люди с огромным стажем и опытом работы, имеющие лицензии РКФ. Не случайно наши выпускники не только участвуют в соревнованиях, но и отлично работают в реальной жизни. И наш центр всегда рад новым воспитанникам! Так что если мы своими выступлениями дали толчок для людей, которые хотят приобрести щенка и начать его тренировать, мы будем очень рады.

Приводите своего непослушного пса к нам в центр, и совсем скоро вы заметите его уникальное перевоплощение в надежного и послушного помощника и настоящего защитника не только своего хозяина, но и вашего дома в целом. И тогда вы сможете смело положиться на него и доверить ему свое здоровье и безопасность.

## Кинологоический центр «ЭМАН»

## Услуги по дрессировке

Вы стали счастливым обладателем маленького четвероного друга, который отличается веселым нравом и абсолютным непослушанием? И вы не представляете, как заставить вашего пса быть послушным и обучить его хотя бы основным командам? Тогда мы готовы прийти вам на помощь.

В нашем кинологоическом центре вы найдете опытных кинологов, которые занимаются дрессировкой различных пород собак уже не первый год.

С ними ваш пес превратится в послушного питомца, который будет неукоснительно выполнять все ваши команды. Смело приводите своего четвероногого друга в наш центр кинологов.

## Услуги по передержке

Если вы уезжаете в командировку или на отдых и вам не с кем или негде оставить вашего любимого питомца, предлагаем посетить наш кинологоический центр «Эман».

Мы с удовольствием примем вашу собаку на передержку. У нас в центре она получит полный пансион (просторный вольер, индивидуальное питание, выгул, а если понадобится, то и ветеринарную помощь). Все это время собака находится под присмотром наших специалистов.

Наши координаты: г. Оренбург, п. им. Куйбышева, ул. Безымянная, 19. Кинологоический центр «ЭМАН». Тел.: 60-88-94 и 89226268884 (Александр).

## Правильный сад-огород

## То дождь, то снег – предзимье!

Постоянную рубрику в газете ведет сотрудник ПК «Максимум» Юлия СВИРИДОВА

В преддверии холодов главная задача – помочь своему саду благополучно перезимовать, чтобы весной он вновь мог нас порадовать своим цветением.

Расставьте щиты, если участок продувается ветром, разложите лапник или иные средства, задерживающие снег.

Замульчируйте приствольные круги при помощи торфа или навоза, после чего утеплите 15-сантиметровым слоем листьев.

Вновь осмотрите штамбы деревьев на наличие ран, которые необходимо вылечить, после этого штамб и основные ветви деревьев побелите. Земляничные грядки укройте еловым лапником или же торфом.

Освободите от остатков воды все трубы, шланги и калки. Емкости небольшого размера опрокиньте вверх дном, большие накройте досками, а сверху все емкости затяните пленкой. Проверьте шланги на

наличие повреждений. Если шланги прохудились, их нужно привести в порядок. Сточные канавы также нужно тщательно очистить.

Продолжайте сбор и закладку в компост опавшей листвы, а также остальных растительных остатков огорода и сада. Кучу необходимо прикрыть на зиму: можно использовать для этого землю, доски, газеты, крафт-бумагу, а сверху – пленку или нетканый материал, иначе компостная масса может основательно промерзнуть.

Обвяжите стволы плодовых деревьев еловым лапником или защитите их цилиндрами из мелкой сетки или рубероида.

Срежьте однолетние побеги, как только наступят первые морозы. Эти побеги можно

использовать для зимней и весенней прививки.

\*Черенки следует срезать с южной стороны кроны, выбирая для этого исключительно здоровые, сильные и урожайные ветви. Длина ветвей должна достигать минимум сорока сантиметров и иметь нормально развитые почки. Причем эти почки не должны быть слишком близко расположены. Подготовленные черенки

одного сорта свяжите в пучок и оберните влажной тканью, а затем и бумагой, после чего упакуйте в пленку. Поместите черенки в прохладное место на хранение.

Проведите подзимний посев овощей, лучше всего в течение первой декады ноября. Если даже почва промерзла, сейте прямо в замерзшую почву, только обязательно потом присыпьте талой почвой.



Календарь посадок на ноябрь 2014	
Дата	Культура
2 ноября	Сеем любые зеленые культуры в доме и теплице на выгонку
6 ноября	Посев семян декоративных комнатных растений
7 ноября	Полнолуние (02:20). Никаких посадок не проводим
8 ноября	Посев дома или в теплице: лука и чеснока на зелень
10, 11 ноября	Возможен посев дома или в теплице любых семян
13 ноября	День не подходит для посадок
25 ноября	Посадка на подоконнике зеленых культур
27 ноября	Неблагоприятный день для посадок

Советует врач

# Осенние краски здоровья

Рубрику ведет Ф.Г. ГИЛЬМУТДИНОВА, кандидат медицинских наук, заведующая отделом ГБУЗ медицинский информационно-аналитический центр

*Пришла осень и вместе с ней пора сбора урожая фруктов и овощей. Если разложить собранный урожай, то мы обнаружим присутствие в них разнообразия красок: оранжевые, зеленые, красные, желтые, фиолетовые. Что означает эта радуга красок?*

**ОРАНЖЕВЫЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ:** абрикос, апельсин, хурма, морковь, тыква, облепиха содержат бета-каротин – предшественник витамина А. При его недостатке развиваются хронические воспалительные заболевания. Проверьте: если у вас сухая кожа, то существует большая вероятность того, что такая же ситуация с эпителием, то есть поверхностным слоем бронхо-легочного, желудочно-кишечного и мочевыделительного отделов. Врачи поставят диагноз: дерматит, колит, гастрит, бронхит, пиелонефрит или цистит. Что делать? Бета-каротин укрепляет иммунитет и нервную систему, поэтому оранжевые фрукты и овощи полезны всем желающим сохранить здоровье и молодость на долгие годы.

Оранжевые овощи и фрукты содержат еще одно вещество – бета-криптоксантин, обладающее противовоспалительным действием. Старость без больных суставов? Надежная защита органов зрения? Избежать рак? Жить без простуд? Все это реально, если регулярно в вашем рационе присутствует оранжевый цвет.

**ЖЕЛТЫЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ:** желтый перец, кукуруза, желтые помидоры, желтые яблоки, репа, желтые груши, ананасы, лимоны. Богаты антиоксидантами, витамином С, бета-кароти-

ном и биофлавоноидами, которые укрепляют здоровье сердца и сосудов, снижают риск рака, улучшают зрение и иммунитет.

**КРАСНЫЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ:** красные яблоки, помидоры, свекла, арбуз, красный перец, вишня, клюква, красный виноград, розовый грейпфрут, красные груши, гранат, малина, клубника, редис, красный картофель, ревеня содержат ликопин и антоцианы. Присутствие данных фитохимических соединений обеспечивает нормальную работу сердца, снижает риск заболевания раком, улучшает память, а также снижает риск инфекций мочевой системы.

**ЗЕЛЕННЫЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ:** кабачки, горох, зеленая фасоль, зеленый перец, огурцы, авокадо, зеленые яблоки, киви, лайм, груша, артишоки, спаржа, горох, брокколи, капуста, сельдерей получают свою окраску благодаря пигменту, называемому хлорофилл. Содержат лютеин и зеаксантин, которые защищают наш организм от ультрафиолетовых излучений. Регулярно включая зеленые краски в свой рацион, вы предотвратите появление возрастной макулярной дегенерации и катаракты, приводящей к старческой слепоте. Кроме этого во многих зеленых овощах содержатся каротиноиды, а также такие вита-

мины и микроэлементы, как бета-каротин, соли фолиевой кислоты, железо и кальций, помогающие предотвратить повреждение клеток.

**БЕЛЫЕ ФРУКТЫ И ОВОЩИ:** лук, чеснок, топинамбур, грибы, пастернак, картофель, капуста, грибы, имбирь, персики, бананы содержат аллицин и кверцетин, снижающие риск сердечных заболеваний и рака. Они также могут помочь поддержать здоровый уровень холестерина в крови и помогают контролировать кровяное давление. Кверцетин ингибирует высвобождение гистамина, улучшает функционирование легких и снижает риск некоторых заболеваний органов дыхания. Лучшие варианты: бананы, финики, персики, цветная капуста, имбирь, топинамбур, грибы, пастернак, картофель, лук-шалот.

**ГОЛУБЫЕ, СИНИЕ И ФИОЛЕТОВЫЕ ФРУКТЫ И ОВОЩИ:** очень богаты на флавоноиды, которые защищают растения от повреждений и выполняют ту же функцию в человеческом организме. Пища с синим или фиолетовым оттенком цвета может блокировать определенные ферменты, которые вызывают воспаление. Лучшие варианты: ежевика, черника, черная смородина, инжир, фиолетовый виноград, сливы, чернослив, изюм, баклажаны.

Сейчас многие ученые подтверждают, что природные химические вещества (фитохимикалии), содержащиеся в различных плодах и отвечающие



за их яркую окраску, помогают нам в борьбе с недугами. В овощах и фруктах содержится огромное количество разноцветных фитохимикалий, действующих в качестве антиоксидантов, помогающих уничтожить потенциально опасные молекулы – свободные радикалы, до того, как они повредят здоровые клетки.

Поэтому фрукты и овощи, богатые антиоксидантами, помогают успешно бороться со множеством проблем и болезней, таких как заболевания сердечно-сосудистой системы, рак, катаракта и даже преждевременное старение.

Исследования показывают, что эффекты воздействия фитохимикалиев плодов разного цвета отличаются. Таким образом, если раньше диетологи утверждали, что человек в день должен съесть 5 разных видов фруктов и овощей, то теперь они настаивают на том, чтобы все они были разного цвета. А это означает, что каждый день на вашей тарелке должны находиться овощи всех цветов радуги: красного, оранжевого, желтого, зеленого, синего и фиолетового.

Все эти разноцветные овощи сделают ваши блюда не только полезнее, но и ароматнее, вкуснее, оригинальнее.

Творчество наших читателей

## Письмо

– Лидя письмо прислала! – словно подгоняемая весенним свежим ветром в дом буквально влетала тетушка.

– Мама, Лидя письмо прислала! – кричала она с порога.

Это долгожданное событие так повлияло на всех домашних, что, казалось, и комната вмиг преобразилась: по стенам бегали внезапно возникшие солнечные зайчики, какой-то непонятно откуда взявшийся, совершенно свежий весенний ветер легкой волной пробегал по комнате, будто помогая нести заветное письмо.

Тетушка снимала шляпу, которая непременно украшала ее голову, аккуратно пристраивала ее на полочке, и вся домашние садились к столу.

Еще несколько минут назад бабушка готова была накрывать стол к обеду, но ради такого события, как письмо сестры, домашние откладывали все свои дела.

«Здравствуйте, дорогие мои!» – тетушка со свойственной всем отличникам манерой читать с выражением начинала письмо.

Бабушка со своей сестрой Нюрой внимали каждому прочитанному слову и кивали головами в такт.

«А помидоры нынче не уродились, купила совсем немного и насолила пока десять банок», – продолжала читать тетушка.

Дальше следовало долгое обсуждение погоды, неурожая, местной жары и то же, возможно, неурожайного лета.

«Внуки растут, дети работают и шлют вам большой привет». На этих словах все дружно несговариваясь отвечали «спасибо, и вам!», словно надеясь, что их благодарность услышится за тысячи километров.

И только прочитав письмо еще пару раз и наобсуждавшись вдоволь, домашние приступили к трапезе.

После такой хорошей весточки и бабушкин борщ, и второе, и непременно каша на десерт вприкуску со свежеспеченной шанежкой, казались вдвойне вкуснее и слаще.

Инна ГОРЧАКОВА

Наш экспресс-опрос

## Зависит ли счастье от возраста?

1 октября отмечался Международный день пожилых людей. Его называют праздником мудрости. Однако многие люди с опасением ожидают пенсионного возраста, считая, что теперь у них ни планов, ни надежд. Но с этим могут поспорить зарубежные ученые, которые выяснили, что человек доволен жизнью и в молодости, и в старости, а в среднем возрасте чувствует себя несчастным. В молодости люди полагают, что степень их удовлетворения жизнью будет расти. А в старости примиряются с несбывшимися ожиданиями.

Мы решили выяснить у жителей Экодолья зависит ли счастье от возраста.

**Нина Александровна:**

– Наверное все-таки, да, зависит. Я считаю, что человек больше всего счастлив в молодости. Для него открыты все дороги, он себя замечательно чувствует, может многое сделать. А в старости что? Сейчас многие пенсионеры не уходят на заслуженный отдых, поскольку пенсии не хватает. Вот и приходится им работать несмотря на недомогания, только бы нормально жить. Какое уж тут счастье?

**Анна Сергеевна:**

– Счастье есть в любом возрасте. Когда ты молод – твое счастье в здоровье, хорошей работе, в семье, ты многого можешь добиться. Ну, а в пожилом возрасте счастье заключается в детях и внуках. Когда у них все хорошо, то и ты по-настоящему счастлив.

**Дмитрий:**

– Чем взрослее человек, тем больше у него возможностей для полноценного восприятия мира.

С каждым новым днем жизнь становится насыщеннее и интереснее. Поэтому я бы не хотел вернуться в юность.

**Надежда Алексеевна:**

– Я убеждена, что это не зависит от возраста. Счастливым человек может быть только тогда, когда у него дома все хорошо. Сейчас даже молодым сложно чувствовать себя счастливыми – слишком у нас жизнь нестабильна. Сегодня у тебя все есть, а завтра ты можешь это потерять.

**Ольга Васильевна:**

– Я думаю, человек не бывает постоянно счастлив, но всегда оценивает свою

жизнь – счастлив он или нет. И только по прошествии какого-то времени он может сказать, что в таком-то возрасте был счастлив, но не мог тогда это оценить.

**Евгений Иванович:**

– Я считаю, что только в молодости можно чувствовать себя счастливым. Ты в полном расцвете сил, у тебя все получается. В пожилом возрасте такого уже не будет. Вот и у меня сейчас крепкая семья, любимая работа, живы родители – и я счастлив!

**Наталья Петровна:**

– Мне кажется, самые счастливые времена для человека – это возраст от 30 до 50 лет, когда есть семья, дети, уверенность в завтрашнем дне, когда остаются только настоящие друзья, все более-менее стабильно, и еще можно наслаждаться жизнью. А после 50 – уже все, тебя сбрасывают со счетов: трудно устроиться на хорошую работу, добиться новых успехов, обрести новых друзей, спутника жизни.

**Светлана:**

– Раньше я над эти вопросом как-то не задумывалась. Что касается меня, то в 20

лет я была очень счастлива – у меня было много ухажеров, постоянное веселье, прогулки, свободная жизнь, интересная работа, желание построить карьеру.

А сейчас, в мои 30, у меня просто День сурка – неудачный брак, рухнувшая карьера и лишь одно-единственное маленькое, непослушное, крикливое счастье – моя дочь.

**Алексей:**

– Если счастье заключается в любви, то ее можно найти и в 20, и в 60 лет. Работа может приносить радость и в молодом возрасте, и в пожилом. Счастье не зависит от возраста, оно зависит от событий, наполняющих жизнь.

Зря многие думают, что на пенсии нельзя радоваться жизни. Вы посмотрите на пенсионеров – мало кто из них сидит дома, они и встречи устраивают, танцуют, поют, путешествуют, с удовольствием занимаются рукоделием.

*Подытоживая услышанное, хочется привести слова известного поэта, который написал: «А счастье, по-моему, просто бывает разного роста: от кошки и до Казбека, в зависимости от человека». Наверное, лучше и не скажешь.*

Милана АЛЕКСЕЕВА

## Прогулки по поселку

## Улица Кирилова



*Кирилов Иван Кириллович – государственный деятель, один из основателей отечественной географической науки, автор первого экономико-географического описания России «Цветущее состояние Всероссийского Государства...», составитель первого русского «Атласа Российской империи».*

Он родился в 1689 году в семье подьячего. В 1702 году, в возрасте тринадцати лет, поступил в Навигационную школу, находившуюся тогда в Москве. В 1712 году Кирилов – подьячий в Ельце, выполняет землемерные или топографические работы. Именно в этом году стольник И.Д. Хлопов объезжал ряд губерний, отыскивая для службы в Москве способных молодых людей. Среди двенадцати человек, отобранных Хлоповым, был и двадцатитрехлетний Иван Кирилов.

В Москве Кирилов сначала служил в Поместном приказе, но вскоре, когда Приказ упразднили, а его дела передали в Поместный стол Сената, там же оказался и он. В Сенате Кирилов прослужил более двадцати лет и, начав с самой нижней ступеньки служебной лестницы, поднялся до обер-секретаря Сената.

С первых же дней своей службы на новом месте Кирилов обратил на себя внимание углубленным интересом к картам, картографии. Вероятно, поэтому, когда в 1720-х годах в России приступили к полномасштабным геодезическим съемкам и составлению карт территорий Империи, руководство этими работами было поручено И.К. Кирилову.

В 1734 году проект Кирилова «...укрепить юго-восточные границы государства, построить «великий город-крепость» и сделать его главным опорным пунктом края, а от него по Яику, Самаре и Сакмаре строить крепости, редуты и форпосты, которые составят оренбургскую пограничную линию», получил одобрение государыни Анны Иоанновны. 18 мая того же года он был назначен главой Оренбургской экспедиции. 10 ноября 1734 года Кирилов с экспедицией прибыл в Уфу, затем двинулся к месту предполагаемой закладки будущего города.

В конце года в верхнем течении Яика он основал первую из крепостей на оренбургской линии: Верхнеяицкую. В августе 1735 года экспедиция Кирилова прибыла в «устье Орское над Яиком» и на Преображенской горе (Яшмовой) при салюте из 31 пушки заложил город Оренбург, переименованный позже в крепость Орскую (ныне город Орск). Далее была заложена Бердская слобода — в двадцати верстах от Сакмарского казачьего городка вниз по Яику, следом крепости Сорочинская, Тоцкая, Бузулукская, Ольшанская (Елшанская), Борская, Красносамарская.

И.К. Кирилов уделял также большое внимание разработке минеральных богатств края. Он «приохотил» башкир к поставке илецкой соли в Уфу, и, по свидетельству П.И. Рычкова, несколько тысяч пудов этой соли было отправлено «на судах Белою рекою в Каму и Волгу далее». Во время своих непрерывных странствий по Башкирии Кирилов собрал большое количество образцов.

Летом 1736 года Кирилов выехал в Самару, где находилась штаб-квартира Оренбургской экспедиции, для решения неотложных дел и в Оренбург (Орск) уже не вернулся — 14 апреля 1737 года, на сорок восьмом году жизни, он умер от чахотки в Самаре и там же был похоронен.

По материалам Интернет-ресурсов  
На снимке: И.К. Кирилов

## Не праздный досуг для умелых рук

*Во время осеннего фестиваля домашних солений, который состоялся недавно в ЖК Экодолье, была организована импровизированная выставка-ярмарка декоративных изделий, представленных местными рукодельницами. О ней мы хотим рассказать поподробнее.*



Как известно, с давних времен люди украшали свою обиходную среду элементами декоративно-прикладного искусства. В наше время, перенасыщенное механизированной, а точнее сказать, шаблонной атрибутикой дорожного интерьера, рукодельное творчество вызывает неподдельный интерес. И эта выставка наглядное тому подтверждение.

Очень понравились многим изделия, выполненные в технике сложнейшей машинной вышивки, которые представила Маргарита Милова: столешница, скатерть, наволочка на диванную подушку

А рядом – не менее интересные творения Анны Семиглазовой: цветы из пористой замши и декоративные тарелочки, выполненные в популярной ныне технике декупаж – это декоративная техника по ткани, посуде и прочим предметам быта, в основе которой лежит давно известная

апликация, только более сложная и изысканная.

Еще одна рукодельница Нина Декина любит вышивать сюжетные картины – пейзажи крестиком, а также бисером – образы православных святых. Ее работы просто завораживают.

Яркой получилась экспозиция, которую представили мастера из ателье «Квилт». Рядом с изделиями, связанными крючком и спицами, целая корзина самой разной пряжи. Мы поговорили со швеей пятого разряда Алией Дусембаевой, и вот что она нам рассказала:

– В нашем ателье мы можем отреставрировать одежду или создать уникальный наряд, сшить форменную или концертную одежду. Поможем с интерьером дома, придумаем и выполним дизайн для окон или создадим такое лоскутное одеяло, которое придаст особенный уют и неповторимость вашему жилищу. Заказчику нужно только высказать пожелание, в каких тонах он хочет получить изделие.



М. Милова

Кроме того, мы предлагаем своим клиентам с пользой провести свободное время: у нас большой выбор самой различной пряжи и наборов для рукоделия. Согласитесь, что вещи, сделанные своими руками, не только могут порадовать вас самих, но и станут отличным подарком для родных и близких.

Действительно, рукоделие сегодня очень популярно. Но оно еще и полезно для здоровья, особенно людям пожилого возраста. Психологи уверяют, что рукоделие является превосходной арт-терапией.

Большинство видов рукоделия способен освоить каждый человек, независимо от пола и возраста. Основное правило – делать вещь с любовью. Именно тогда она получится не только полезной, но и красивой. В этом нас убедили рукодельницы Экодолья, чье мастерство по достоинству оценили зрители и жюри.

Нина КУЗНЕЦОВА

На снимках: на выставке рукодельниц.  
Фото ИВАНА КОРОЛЕНКО

## Доверьте охрану профессионалам

**Отдел вневедомственной охраны по г. Оренбургу ФФГКУ УВО УМВД России по Оренбургской области с целью сохранности вашего имущества и вашей безопасности предлагает жителям Экодолья и ЖК Перовский установить охранную сигнализацию с подключением на пульт вневедомственной охраны.**

Современная сигнализация позволяет в любое удобное для вас время на неограниченный срок сдавать квартиру под охрану полиции, предупредить вторжение в квартиру правонарушителей, а установленная в квартире тревожная кнопка дает вам возможность чувствовать себя безопасно, находясь дома.

При поступлении сигнала к вашей квартире (дому) незамедлительно будет направлен экипаж полиции для

предотвращения противоправных действий.

Наши преимущества: наличие властных полномочий органа государственной власти, надежность, профессионализм.

По всем вопросам обращайтесь в офис «Экосервиса» или по адресу: 460040, г. Оренбург, пр. Гагарина, 19, отдел вневедомственной охраны.

Тел.: 68-02-33 и 68-02-35

## Монтаж

**и обслуживание домофонов, систем видеонаблюдения с возможностью просмотра ваших видеокамер на смартфонах и планшетах. Гарантия.**

Тел. 964-321. Анатолий

## Ателье «Квилт»

Режим работы: понедельник – пятница – с 9.00 до 20.00, суббота – с 11.00 до 17.00.

Ремонт, пошив одежды, штор, ремонт обуви, сумок.

Тел. для справок 25-04-15

Адрес: пл. Экодолье, 1.

## Школа «Отличник»

В школе дополнительного образования «Отличник» проводятся индивидуальные и групповые занятия по английскому языку и математике, оказывается помощь в подготовке домашнего задания.

Телефон 90-46-12